

MATERNITÉ

La Croix du Sud

L'ESPACE NOUVELLE GÉNÉRATION
POUR UNE NAISSANCE DANS LE CONFORT ET LA SÉCURITÉ

PRATICIEN

Introduction



Une maternité qui respecte vos choix et votre rythme...

Installée au 5^e étage de la nouvelle clinique Capiro La Croix du Sud, notre maternité est dotée d'un plateau technique performant et d'un secteur naissance disposant de 9 salles de naissance dont une salle nature et une maison d'accouchement physiologique.

Tout au long de votre suivi personnalisé, vous bénéficierez des compétences de notre équipe pluridisciplinaire.

Au-delà de la performance et de la sécurité qu'offre la maternité, nous avons souhaité créer un espace Nouvelle génération offrant un environnement et une dimension humaine qui rompt avec les cadres médicaux classiques.

Nous considérons que la maternité est à la fois un lieu et un évènement qu'il faut mettre en relation et en cohérence

L'équipe qui vous accompagne :

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de gynécologues-obstétriciens, anesthésistes et pédiatres, de sages-femmes, d'infirmières puéricultrices, d'auxiliaires de puériculture, d'infirmières, d'aides-soignantes et d'agents hôteliers.

Une psychologue et une assistante sociale sont également à votre écoute.

Un médecin gynécologue-obstétricien et un médecin anesthésiste sont présents sur place 24h/24. Un médecin pédiatre est disponible 24h/24.



Le déroulement de votre grossesse

La préparation à la naissance

La sage-femme libérale de votre choix vous proposera une préparation adaptée.

Les consultations prénatales

Sept consultations sont recommandées au cours de la grossesse. Elles vous permettront de suivre son évolution. Des bilans sanguins réguliers vous seront prescrits.

La déclaration de grossesse doit être envoyée avant la 14^{ème} semaine d'aménorrhée

Les échographies

Trois échographies sont recommandées au cours de la grossesse, une à chaque trimestre.

Pour assurer votre prise en charge, votre médecin peut être amené à avoir un suivi plus rapproché.

L'entretien prénatal précoce

Cette consultation se déroule au 4^{ème} mois et pourra être assurée par votre médecin ou par votre sage-femme libérale.

La consultation d'anesthésie

Il s'agit d'une consultation obligatoire que vous souhaitez ou non une analgésie péridurale. Elle doit être réalisée lors du 8^{ème} mois **au centre de consultations de la Clinique Croix du Sud. Pensez à prendre votre rendez-vous dès le 7^{ème} mois au 05.32.02.72.20 ou sur www.doctolib.fr**

Le Parcours Patient Obstétrical (PPO)

A l'issue de la consultation d'anesthésie, pensez à faire votre préadmission à l'accueil du centre de consultations (rez de chaussée).

Ensuite, une sage-femme de votre parcours patient obstétrique (PPO) vous recevra pour vous accompagner pour cette fin de la grossesse. Elle organisera avec vous votre venue à la maternité ainsi que votre retour à domicile. Vous la rencontrerez au rez de chaussée du centre des consultations La Croix du Sud après votre consultation d'anesthésie.

Pensez à prendre votre rendez-vous au 05.81.14.01.33 au centre de consultations de la Clinique Croix du Sud et prévoyez un temps suffisant pour pouvoir faire pré-admission et consultation sage-femme le même jour.

Les consultations non programmées

Au cours de la grossesse, vous pouvez avoir besoin d'un avis médical en dehors des consultations habituelles avec votre médecin.

La sage-femme du PPO est à votre disposition au rez de chaussée de la maison des consultations du lundi au vendredi de 8h30 à 19h.

Afin d'améliorer votre prise en charge, merci de contacter systématiquement l'équipe du secteur naissance au 05.81.14.01.20 avant de vous présenter.

Que mettre dans la valise ?

Votre séjour peut durer entre 2 et 5 jours.

Pour Maman :

- Vêtements de nuit
- Vêtements d'intérieur
- Protections périodiques
- Nécessaire de toilette
- Linge de toilette
- Stylo
- Soutiens-gorges d'allaitement (si vous souhaitez allaiter)

Pour la protection des bouts de sein, l'équipe soignante vous conseillera. Elle reste à votre écoute pour toute question relative à l'allaitement.

Pour la sortie :

Prévoir les vêtements appropriés à la saison et le siège auto adapté pour un retour en toute sécurité

Pour Bébé (été comme hiver) :

- 5 pyjamas
- 2 brassières de laine
- 5 brassières de coton ou bodys
- 2 bonnets de laine ou coton
- 5 paires de chaussons ou chaussettes
- 5 bavoirs
- 1 thermomètre médical pour nourrisson
- 1 thermomètre de bain
- 2 turbulettes ou gigoteuses
- 5 draps de bain pour bébé
- 2 draps housse berceau
- Nécessaire de toilette
- Liniment oléocalcaire

Nous vous recommandons de laver tous les vêtements qui seront en contact direct avec la peau de votre bébé, en évitant l'utilisation d'assouplissant.



Pour la naissance :

Nous vous recommandons d'apporter un petit sac différent de votre valise d'hospitalisation contenant le nécessaire pour vous et votre bébé (les bagages volumineux ne sont pas autorisés dans le secteur naissance).

Pour Maman :

- Pyjama ou vêtement confortable
- Brumisateur
- Elastique pour les cheveux longs
- Bas de contention

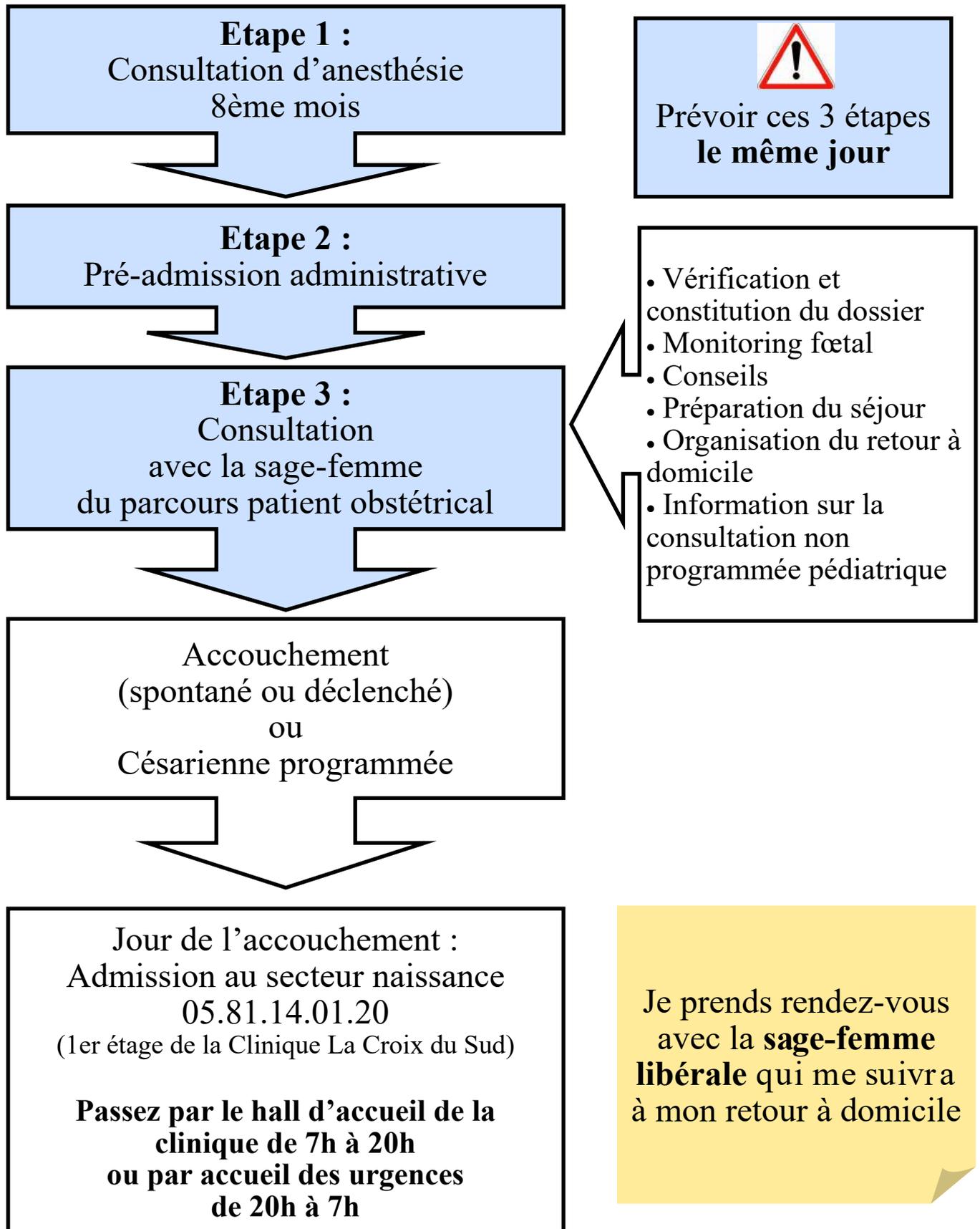
Pour Bébé (été comme hiver) :

- Body (naissance ou 1 mois)
- Brassière de laine (naissance ou 1 mois)
- Pyjama (naissance ou 1 mois)
- Bonnet
- Une paire de chaussettes
- Turbulette
- Couverture chaude (polaire)

La parcours patient obstétrical (PPO)

Au cours du 8ème mois, vous intégrerez le parcours patient obstétrical qui vous permettra d'avoir une prise en charge optimale lors de votre accouchement et de votre retour à domicile.

La sage-femme de votre parcours vous accompagnera dans cette démarche du lundi au vendredi de 8h30 à 19h.



Votre admission

Entre 7h à 20h,
votre accueil se fera directement
au secteur naissance.

Les ascenseurs A sont situés
à côté des escaliers de l'entrée
« Maternité-Radiologie »



Entre 20h et 7h,
l'accueil se fera **aux urgences**
(sur le côté gauche de la clinique)



Liste des documents à fournir:

- votre pièce d'identité en cours de validité
- votre livret de famille
- la reconnaissance anticipée de votre enfant le cas échéant
- votre carte vitale
- votre carte de mutuelle
- votre carte de groupe sanguin valide
- votre dossier médical ainsi que les examens biologiques, radiologiques et échographiques réalisés pendant la grossesse

Le jour de votre accouchement

Vous avez une question?

Vous présentez un de ces signes :

- Contractions utérines ?
- Perte de sang ?
- Perte du liquide amniotique ?
- Fièvre à partir de 38°5 ?
- Bébé bouge moins ?
- Tout autre motif...?

**Contactez l'équipe
du secteur naissance
au 05.81.14.01.20
qui vous orientera**

Secteur
naissance

Consultations
non
programmées

Mon terme approche...

Que faire?

Vous pouvez contacter
la sage-femme
du parcours patient obstétrical
au **05.81.14.01.33**
afin de vous fixer un RDV
en accord avec votre obstétricien

La péridurale ...

L'analgésie péridurale est une technique réalisée par un médecin anesthésiste.

Elle est destinée à supprimer ou atténuer la douleur de l'accouchement.

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous jugerez utiles lors de votre consultation.

Au moment de la péridurale, vous aurez la visite du médecin anesthésiste qui vous prendra en charge et actualisera avec vous les données de votre dossier. Si une analgésie péridurale n'est pas envisageable, une solution alternative vous sera proposée

En cas de naissance programmée

Votre sage-femme de parcours patient vous donnera l'ensemble des informations et documents nécessaires à votre prise en charge en cas de naissance programmée (césarienne ou déclenchement)

Dans le cas d'une césarienne, vous serez accueillie **dans le service de maternité** afin d'être préparée à l'intervention.

Dans le cas d'un déclenchement, vous serez accueillie **au secteur naissance**.

L'accueil de votre enfant

Avant de regagner votre chambre, vous resterez deux heures minimum en salle de naissance avec votre bébé, sous la surveillance de l'équipe.

Le peau à peau

Dès la naissance, votre bébé sera placé en peau à peau avec vous, si son état et le vôtre le permettent. Le peau à peau peut également être proposé au papa.

Dans le cas d'une naissance par césarienne, un espace dédié à la rencontre du bébé et de sa maman est prévu en présence du papa.

La tétée de bienvenue

Une tétée de bienvenue est possible à votre demande. Il s'agit juste de proposer à votre enfant une première mise au sein à sa naissance.

Elle ne conditionne en rien la poursuite d'un allaitement maternel.

Les tests de dépistage :

- **Test néonatal du buvard (ou test de Guthrie):** il s'agit d'un prélèvement sanguin effectué 48 heures après la naissance.
- **Test auditif**
- **Surveillance et traitement de la jaunisse du nouveau-né**
- **Dépistage de certaines maladies cardiaques**

Les vitamines

Certaines vitamines comme la vitamine K1 sont administrées à titre préventif aux nouveau-nés.

L'Unité Kangourou

Si une surveillance rapprochée par une puéricultrice est nécessaire, votre enfant pourra bénéficier d'une prise en charge en Unité Kangourou. Il pourra recevoir les soins adaptés tout en restant auprès de vous.

**L'équipe de la maternité est à votre écoute
pour toute question relative à la santé de votre enfant.**

La déclaration à l'état civil doit être réalisée à la mairie de Quint-Fonsegrives dans les 5 jours qui suivent la naissance

Le confort de votre enfant sera régulièrement évalué et sa prise en charge sera adaptée si nécessaire.

Votre séjour

Les chambres

Nous avons recréé les conditions « comme à la maison », avec une chambre parentale avec lit double, pouvant accueillir les parents et l'enfant dans un confort optimum. Toutes nos chambres sont équipées d'une salle de bain spacieuse où le matériel médical est discrètement intégré.



Planète Bébé :

Equipé d'un îlot avec bain et change, cet espace douillet ouvert de 9h à 17h vous permettra de suivre le rythme et les besoins de votre nouveau-né : bain, ateliers de retour à la maison, atelier bien-être du bébé...

La comète gourmande

Vous pourrez bénéficier d'un petit déjeuner sous forme de buffet, dans un espace ouvert de 7h30 à 10h. Ce choix a pour objectif de respecter le rythme de sommeil de la maman et de l'enfant.

Le petit déjeuner pourra être servi dans votre chambre sur prescription médicale (obstétricale ou pédiatrique)

Un room service et une salle de restauration pour les repas et les collations sont également proposés.

L'amélioration de la qualité et la sécurité des soins

Un questionnaire satisfaction est à votre disposition dans le service de maternité.

Vos retours sont précieux.

Merci!



**Le choix et la réservation
de votre chambre
s'effectue
lors de votre pré-admission**

Votre sortie

Votre sortie peut être envisagée à partir du 2ème jour sous réserve que votre état de santé et celui de votre enfant le permettent. Pour cela, une préparation en amont avec l'équipe médicale, votre **médecin traitant** et votre **sage-femme libérale** est indispensable. Pensez à renseigner votre dossier auprès de la sage-femme du parcours patient obstétrical.

L'accompagnement de l'allaitement

Votre sage-femme libérale sera à vos côtés dès votre retour à domicile pour vous accompagner.

La consultante du Lactarium de votre secteur est également à votre écoute pour toute question relative à l'allaitement et à la conservation du lait maternel.

(Joignable au 06.14.74.23.68)

La visite post-natale

Une visite chez votre médecin obstétricien est nécessaire entre 6 et 8 semaines après la naissance de votre enfant afin de s'assurer de votre état de santé et d'adapter la réponse à vos besoins de contraception.

La rééducation du périnée

Elle sera prescrite par votre médecin lors de la visite post-natale. Dix séances sont prises en charge par la sécurité sociale.

La reprise du sport sera envisagée à l'issue de la rééducation.

Les consultations pédiatriques non programmées

Un accueil est prévu du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h au rez de chaussée du centre des consultations de la clinique Croix du sud.

En dehors de votre maternité, d'autres intervenants peuvent vous apporter un soutien :

- Votre médecin traitant
- Votre sage-femme libérale
- Le service de Protection Materno-Infantile (PMI) de votre secteur

Notre équipe reste à votre disposition
pour toute information

Nous contacter

L'équipe du secteur naissance est à votre écoute 24h/24.

Merci de la contacter avant de vous déplacer. Nous pourrions ainsi préparer votre arrivée et faciliter ainsi votre prise en charge.

05.81.14.01.20

Vos Rendez-vous :

	Date
Consultation	
Consultation d'anesthésie RDV au 05.32.02.72.20 ou www.doctolib.fr 	
Sage-femme du parcours patient RDV au 05.81.14.01.33 	
Echographie	